

## Gebruiksaanwijzing

- ✿ Dit is aanvullende en praktische informatie voor de toediening van Increlex®.
- ✿ Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door voordat u start met de toediening van Increlex®.
- ✿ Neem voor verdere informatie of vragen contact op met uw arts of verpleegkundige.

**Increlex®**  
*Toedieningsinstructie  
voor de patiënt*

Increlex® dient met steriele wegwerpinjectiespuiten en -injectionaalden te worden toegediend.

### Klaarmaken van de dosis:

#### 1. Was uw handen

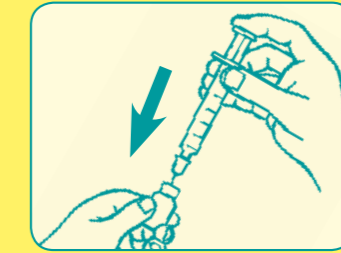
Was uw handen voordat u de Increlex®-injectie gaat klaarmaken.

#### 2. Gebruik een nieuwe wegwerpnaald en -injectiespuit

Gebruik **elke keer** dat u een dosis toedient een nieuwe wegwerpnaald en -injectiespuit.

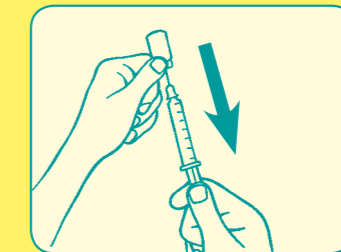
#### 3. De injectiespuit klaarmaken

Controleer de vloeistof om er zeker van te zijn dat deze helder en kleurloos is. **Niet gebruiken** na de uiterste gebruiksdatum. **Niet gebruiken** als de vloeistof troebel is of als u deeltjes ziet. Als u een nieuwe injectieflacon gebruikt, verwijder dan de beschermdop. Verwijder de rubber stop niet. Veeg deze af met een alcoholdoekje om besmetting te voorkomen.



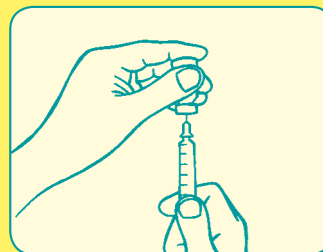
#### 4. Spuit lucht in de injectieflacon

Trek, voordat u de naald in de injectieflacon steekt, de zuiger van de injectiespuit terug tot er net zo veel lucht in de injectiespuit opgezogen is als de voorgeschreven dosis groot is. Steek de naald door de rubber stop van de injectieflacon en druk de zuiger in zodat de lucht in de injectieflacon wordt gespoten.



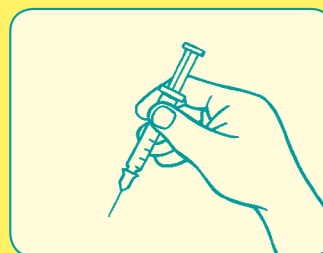
#### 5. De juiste dosis opzuigen

Laat de naald met de injectiespuit eraan in de injectieflacon zitten en draai het geheel om. Houd de injectiespuit en de injectieflacon stevig vast. Zorg ervoor dat de punt van de naald zich in de vloeistof bevindt. Trek de zuiger zover terug dat de juiste dosis in de injectiespuit wordt opgezogen.



### 6. Luchtbelletjes verwijderen en de injectiespuit bijvullen

Controleer of er luchtbelletjes in de injectiespuit zitten voordat u de naald uit de injectieflacon trekt. Als er luchtbelletjes in de injectiespuit zitten, houd de injectieflacon en de injectiespuit met de naald dan rechtop en tik tegen de zijkant van de injectiespuit tot alle luchtbelletjes naar boven zijn gedreven. Druk de zuiger omhoog en spuit de luchtbelletjes naar buiten; zuig daarna weer vloeistof op tot u de juiste dosis in de injectiespuit heeft.



### 7. Klaar om te injecteren

Trek de naald uit de injectieflacon. Zorg ervoor dat de naald niets aanraakt. U bent nu klaar om te injecteren.

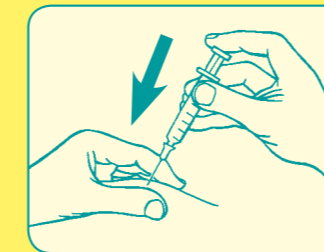
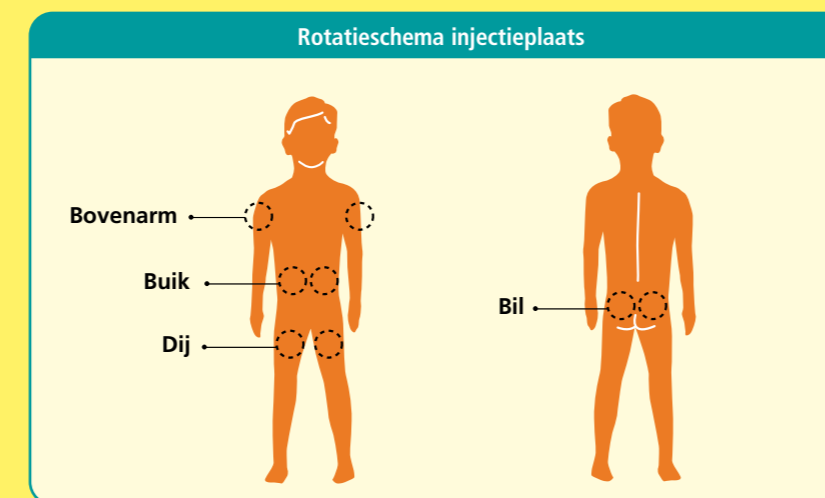
### Het injecteren van de dosis:

Injecteer Increlex® op de manier die u uitgelegd is door uw arts.

De injectie alleen toedienen als er vlak voor of na de injectie kan worden gegeten.

### 8. Het vaststellen van de injectieplaats

Stel vast waar u wilt injecteren: de bovenarm, de dij, de bil of de buik. Elke volgende injectie moet op een andere plaats worden toegediend.

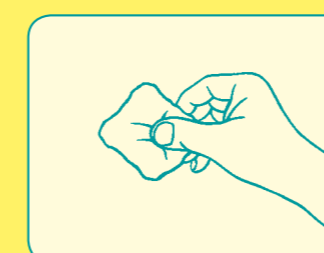


### 9. De injectie van de dosis

Maak de huid op de injectieplaats schoon met alcohol of water en zeep. De injectieplaats moet droog zijn voordat u de injectie toedient.

Trek de huid iets omhoog. Steek de naald in de huid op de manier die uw arts u heeft laten zien. Laat de huid los.

Druk de zuiger van de injectiespuit langzaam helemaal in en zorg ervoor dat alle vloeistof wordt ingespoten.



### 10. De naald er recht uit trekken

Trek de naald recht naar buiten en druk enkele seconden zachtjes met een gaasje of een watje op de plaats, waar u uzelf/uw kind geïnjecteerd heeft.

**Niet over dit gebied wrijven!**

**Doe de dop niet terug op de injectiespuit. De gebruikte naald en injectiespuit moeten worden weggegooid in een scherpafvalcontainer. Deze moet op de juiste wijze worden afgevoerd.**



Increlex® moet **twee keer per dag** worden toegediend.



Increlex® moet altijd net voor of **net na een maaltijd** worden toegediend.



De injectie alleen toedienen als er vlak voor of na de injectie kan worden gegeten.



Kies **iedere ochtend en avond** een andere injectieplaats volgens het rotatieschema.



Als er een dosis wordt overgeslagen, mogen daarop volgende doses Increlex® nooit worden verhoogd ter compensatie van één of meer overgeslagen doses. De volgende dosis moet op het gebruikelijke tijdstip worden toegediend.

2°C - 8°C



**Bewaar** Increlex® in de **koelkast**. **NIET** in de **vriezer** bewaren.